

¿Quiénes somos?

Child and Family Focus Inc. (CFF) es una agencia de salud mental sin fines de lucro y basada en la comunidad que atiende a niños y jóvenes en los condados de Berks, Bucks, Chester, Delaware, Lehigh, Montgomery, y Northampton. CFF mantiene una cultura de innovación que fomenta enfoques creativos para lograr el éxito en asociación con jóvenes, familias y sistemas que prestan servicios a la niñez. CFF está comprometida a servir con excelencia, respeto, dignidad y compasión, a través de un enfoque basado en las fortalezas.



Misión de CFF

CFF brinda servicios de salud mental que mejoran el bienestar de niños, adolescentes y adultos jóvenes. Estamos comprometidos con la excelencia. Ofrecemos y promovemos un crecimiento efectivo con un cambio positivo mediante la construcción de comunidades y el fortalecimiento de las familias.

¡Conoce más!



Contacta a tu
consejero
escolar para
obtener más
información.



Visita nuestro sitio
web para más
información.

www.childandfamilyfocus.org



@childandfamilyfocusinc
@child_and_family_focus_inc



ACADEMIA DE ARTES INNOVADORAS

Servicios de Salud Mental
Basados en la Escuela
School Based Mental Health Services

Child & Family Focus Inc.

Impactos de los Servicios de Salud Mental Basados en la Escuela

Al mejorar el bienestar social, emocional y educativo de los estudiantes, el programa tiene como objetivo:

- Mejorar la asistencia escolar
- Fortalecer las relaciones entre compañeros y las habilidades de funcionamiento ejecutivo
- Reconectar a los estudiantes con las actividades académicas después de un período de transición, como una hospitalización
- Disminuir la frecuencia con la que los estudiantes necesitan apoyo en situaciones de crisis
- Mejorar la competencia de los docentes y del personal de apoyo en el trabajo con estudiantes y familias con necesidades complejas



¿Qué es el Programa de Terapia Escolar?

El Programa de Terapia Escolar integra el apoyo clínico dentro de las prácticas educativas al permitir que el personal de Child and Family Focus participe en las reuniones del Sistema de Apoyo Multinivel y brinde intervenciones clínicas a los estudiantes en todos los niveles, según sea necesario. Este modelo de apoyo ofrece al distrito escolar acceso a una colaboración clínica en las prácticas educativas diarias, al mismo tiempo que respalda a los estudiantes de múltiples maneras.

Los terapeutas brindarán intervenciones específicas para apoyar las necesidades de los estudiantes en el entorno escolar, incluyendo: apoyo para quienes se encuentren en transición entre diferentes entornos educativos; reintegración al distrito después de la educación virtual; desarrollo de habilidades de funcionamiento ejecutivo necesarias para el éxito académico; fomento de relaciones saludables entre compañeros; manejo de la ansiedad y la depresión en el contexto escolar; así como instrucción mensual en el aula para abordar el estigma y promover el acceso al apoyo de manera segura y con un enfoque de atención informada en trauma.

Los terapeutas ofrecerán una variedad de apoyos clínicos a los estudiantes que lo necesiten. Los servicios pueden resumirse de la siguiente manera:

1. Brindar consejería a corto plazo a estudiantes en múltiples niveles del proceso del Sistema de Apoyos Multinivel.
2. Apoyar el proceso de reincorporación a los planteles escolares de estudiantes que regresan después de una hospitalización o de una ubicación educativa alternativa.
3. Reducir las brechas para estudiantes que requieren consejería y que actualmente se encuentran en lista de espera con proveedores comunitarios.
4. Implementar sesiones de terapia grupal en todos los niveles de grado.
5. Ofrecer consultoría a docentes y personal de apoyo escolar en temas como el uso de un lenguaje asertivo con enfoque de atención informado en trauma, así como estrategias para involucrar a las familias en el acceso a servicios de ayuda.

